

G.E.M, c'est quoi ?

C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges,
de rencontres et de loisirs.

// Tout groupe humain
prend sa richesse
dans la communication,
l'entraide
et la solidarité
visant à un but commun :
l'épanouissement de chacun
dans le respect des différences. //

Françoise Dolto



Renseignements : adressez-vous au GEM
le plus proche de votre domicile

G.E.M La Rencontre

56 rue de la Croix de Pierre - 53000 LAVAL
09 81 60 95 78 - professionnels@gem-laval.fr

J'aime le G.E.M 53

11 Bis Bd Bonneau - 53200 CHÂTEAU-GONTIER
02 43 07 59 52 - gem.chateau.gontier@sfr.fr

G.E.M A La Folie

14 Bis Quai Carnot - 53100 MAYENNE
02 44 29 50 87 - gem.mayenne53@sfr.fr

Association "GEM à l'Unisson"

25 Rue Cavellet de Beaumont- 53600 EVRON
02 43 98 95 37 - gem.evron@orange.fr

G.E.M Autisme

14 rue Capitaine Paul Normand -53000 LAVAL
07 64 17 87 53 - fj.danielou@geistmayenne.fr

Association gestionnaire GEIST Mayenne

Dispositif PRISME

www.geistmayenne.fr



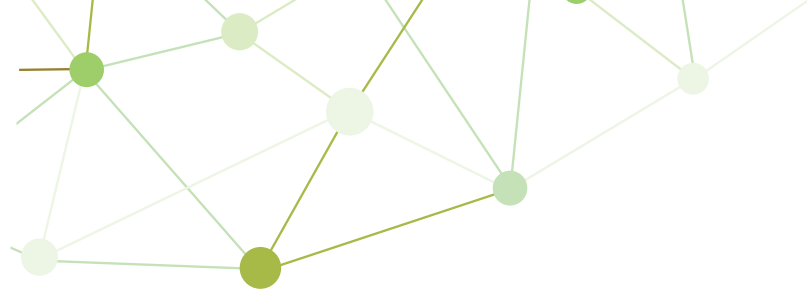
Ce dispositif est financé par
l'Agence Régionale de Santé



G.E.M

Groupe d'Entraide Mutuelle





Qui sommes nous ?

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est une association de personnes majeures isolées en fragilité psychique proposant un lieu convivial, où les personnes peuvent se retrouver, partager un moment ensemble et organiser des activités ou des sorties selon leurs envies et leurs idées.

C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, de rencontres et de loisirs.

Le public accueilli

Le GEM s'adresse à des adultes en situation de mal être et d'isolement social suite à des troubles psychiques, dont la maladie est plus ou moins stabilisée.

Les annexes de la circulaire du 29 août 2005 précisent que les GEM sont destinés « à des personnes qu'une altération de la santé met en difficulté d'insertion sociale, qu'elles se considèrent ou non comme étant handicapées et qu'elles aient ou non choisi de faire reconnaître leur handicap ».

Objectifs du GEM

Lieu d'inclusion sociale, offrant à ses membres, accompagnés par des médiateurs GEM et des bénévoles, un local de rencontre et d'activités où chacun a la possibilité de s'investir à son rythme afin de :

- Rompre l'isolement social et favoriser l'inclusion sociale de chacun.
- Favoriser la rencontre, l'échange et l'entraide entre les adhérents.
- Favoriser l'estime de soi, la confiance en soi et valoriser les compétences de chacun.

Le GEM a également pour mission de :

- Veiller à l'intégration de chacun et favoriser la prise de responsabilités ainsi que les initiatives de chaque adhérent.
- Etre un lieu d'informations, d'accompagnement et d'orientation, vers des partenaires et des structures correspondant aux besoins des usagers (en matière de santé, d'emploi, de logement,...) en favorisant une intégration vers le milieu ordinaire.



Les activités



Les activités sont organisées avec les les gêmeurs qui peuvent les animer.

Chacun est libre de proposer, et de participer ou non aux activités mises en place.

Les adhérents ont donc la possibilité de choisir, de s'investir à leurs rythmes, dans un ou des domaines d'activités adaptés correspondant à leurs attentes, leurs envies.

Nous retrouvons des activités régulières :

- Jeux de société
- Cuisine
- Soins esthétiques
- ...
- Bricolage
- Arts créatifs
- Informatique

Ainsi que des activités ponctuelles :

- Sorties
- Visites
- Organisation de soirée
- ...